



# Monitoring suisse des addictions

## Tabac

### L'essentiel en bref

Octobre 2012

Le Monitoring suisse des addictions est un système de surveillance visant à recueillir des données représentatives sur la **dépendance** et la **consommation** de substances psychoactives au sein de la population résidante suisse ; il permet de suivre les évolutions et de repérer les tendances. Il a tout d'abord pour vocation de constituer une base de données solide au sujet de la consommation de substances psychoactives, comme le prévoit la loi sur les stupéfiants. C'est également sur la base de ces informations que les services compétents développeront les stratégies et mesures de prévention ad hoc et hiérarchiseront les priorités.

La partie consacrée au tabagisme aborde les thèmes principaux suivants :

- Consommation détaillée des produits du tabac,
- Tabagisme passif
- Désaccoutumance.

La partie du Monitoring suisse des addictions consacrée au tabagisme succède au Monitoring sur le tabac en suisse. La technique utilisée entre les 2 monitoring comporte quelques différences, cependant une tendance à la baisse de la consommation est observée. Une comparaison des résultats entre les deux enquêtes est disponible sur notre site internet.

Les données récoltées en 2011 servent de base à la présente fiche d'information.

<b>Consommation de tabac en Suisse</b>	
Part de fumeurs/ses dans la population (15 ans et plus)	Total=24.8%, Fumeurs/ses quotidiens/nes: 18.3% Fumeurs/ses occasionnels/les: 6.5%  Hommes = 29.0% ; Femmes = 20.9%  Suisse romande = 27.9% ; Suisse italienne = 24.7% ; Suisse alémanique = 23.9%
Part de fumeurs/ses entre 15 et 19 ans	Total = 22,5% Hommes =23,2%; Femmes = 21,6%
Groupe d'âge ayant la plus grande part de fumeurs/ses	20-24 ans = 35.2%
<b>Produits du tabac consommés</b>	
Nombre moyen de cigarettes fumées	Fumeurs/ses quotidiens/nes :14.3 unités par jour Fumeurs/ses occasionnels/les : 10.5 unité par semaine
Part de fumeurs/ses consommant un paquet de cigarettes ou plus par jour	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 36.5%
Part de fumeurs/ses de pipe à eau	Fumeurs/ses quotidiens/nes :1.4% (11.6% chez les 15-19 ans) Fumeurs/ses occasionnels/les : 7% (21.7% chez les 15-19 ans) Non fumeur* : 6,2% (*personnes déclarant ne pas fumer)
Part de la population consommant des produits du tabac sans fumée	Au moins un produit sans fumée : 2.6% 2.2% : tabac à priser 0.2% : Snus
<b>Tabagisme passif</b>	
Part de la population exposée au tabagisme passif :	5.4% une heure ou plus par jour 67.6% moins d'une heure par semaine
Opinion de la population sur les interdictions de fumer	86.6% de la population soutient les mesures mises en place lors de l'adoption de la loi fédérale sur le tabagisme passif en 2010 (66,4% des fumeurs quotidiens)
Principaux lieux d'exposition au tabagisme passif	« restaurants, cafés ou bars » (y compris fumoirs et autres lieux aménagés) « chez des amis, parents ou connaissances »
Part de personnes fumant quotidiennement à l'intérieur de leur logement	21.7%
Exposition des enfants ou adolescents au tabagisme passif dans leur logement	4.0% de la population suisse reporte une exposition d'enfants ou d'adolescents au tabagisme passif dans leur logement.

<b>Désaccoutumance</b>	
Part de fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 56.0% Fumeurs/ses occasionnels/les : 24.5%  8.1% dans les 30 prochains jours 27.6% dans les 6 mois à venir,
Part de fumeurs/ses ayant essayé d'arrêter de fumer (au cours des 12 derniers mois)	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 24.6% Fumeurs/ses occasionnels/les : 25.4%
Part de fumeurs/ses ayant été conseillés d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois.	Fumeurs/ses quotidiens/nes : 51.9% Fumeurs/ses occasionnels/les : 25.5%