



Suchtmonitoring Schweiz  
Monitorage suisse des addictions  
Monitoraggio svizzero delle dipendenze  
Addiction Monitoring in Switzerland

Octobre 2013

# **Monitorage suisse des addictions Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2012**

## **L'essentiel en bref**

L'essentiel en bref est un résumé du rapport suivant:

Gmel G., Kuendig H., Notari L., Gmel C., Flury R. (2013). Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2012. Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Projet commandé et financé par l'Office fédéral de la santé publique  
Contrat n° 09.007029/204.0001/-704 et 10.008645/204.0001/-836.



## 2. Consommation d'alcool en Suisse en 2012

### 2.0 L'essentiel en bref

#### Abstinence

- **Prévalence de l'abstinence** 11,7 % de la population suisse ne consomment pas d'alcool ; 5,6 % des habitants ont toujours été abstinents et 6,1 % sont d'anciens consommateurs (abstinence pendant les douze derniers mois). L'abstinence est plus fréquente chez les femmes (16 %) que chez les hommes (8 %). Ces données sont stables depuis 2011.
- **Principaux motifs d'abstinence (plusieurs réponses possibles)** Les principaux motifs invoqués sont : l'alcool n'est pas sain (64%) ; l'alcool a un goût désagréable (64%) ; les effets de l'alcool déplaisent (49 %). Le prix de l'alcool est un motif d'abstinence uniquement chez les plus jeunes (35 % des jeunes âgés de 15 à 24 ans indiquent cette raison).
- **Abstinence comme conséquence de la consommation d'alcool (plusieurs réponses possibles)** Parmi les 4,9 % d'ex-consommateurs, 21 % ont peur de devenir alcooliques et 11 % déclarent être d'anciens alcooliques (femmes : 7,6 % et 2,4 % sur 7,3 % des ex-consommatrices).

#### Consommation d'alcool quotidienne et hebdomadaire

- **Prévalence de la consommation quotidienne** 10,3 % de la population consomment de l'alcool chaque jour (hommes : 14,4 % ; femmes : 6,5 %). La consommation quotidienne a légèrement augmenté par rapport à l'année précédente.
- **Différences régionales dans la consommation quotidienne d'alcool** 8,1 % de la population consomment de l'alcool chaque jour en Suisse alémanique, 15,4 % en Suisse romande et 21,8 % au Tessin.
- **Prévalence de la consommation d'alcool au moins une fois par semaine** 56,7 % de la population consomment de l'alcool au moins une fois par semaine (hommes : 68,5 % ; femmes : 43,7 %).
- **Différences régionales dans la consommation au moins hebdomadaire d'alcool** 55,6 % de la population consomme de l'alcool au moins une fois par semaine en Suisse alémanique, 56,3 % en Suisse romande et 54,8 % au Tessin.

#### Consommation chronique à risque

Cette expression désigne la consommation de >40 g/jour d'alcool pur pour les hommes et de >20 g/jour d'alcool pur pour les femmes. Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (p. ex. 3 dl de bière ou 1 dl de vin).

- **Prévalence de la consommation chronique à risque** 4,1 % de la population présente une consommation chronique à risque (hommes : 4,2 % ; femmes : 4,0 %).
- **Différences d'âge dans la consommation chronique à risque (>40 g/jour d'alcool pur pour les hommes et >20 g/jour d'alcool pur pour les femmes)** Hausse de la consommation chronique à risque de 2,0 % chez les 15-19 ans à 5,0 % chez les 20-24 ans. Nouvelle hausse de la consommation chronique à risque de 2,8 % chez les 35-54 ans à 7,6 % chez les 65-74 ans.

### Ivresse ponctuelle

Cette expression désigne la consommation, en une occasion, de 4 verres standard ou plus pour les femmes, ou de 5 verres standard ou plus pour les hommes. Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (p. ex. 3 dl de bière ou 1 dl de vin).

- Prévalence de l'ivresse ponctuelle 21 % de la population s'enivre ponctuellement au moins une fois par mois, 10 % au moins une fois par semaine. Hommes : 29 % (14 %); femmes : 14 % (6 %). En 2012, la fréquence de l'ivresse ponctuelle a légèrement augmenté par rapport à l'année précédente.
- Différences d'âge dans les épisodes d'ivresse ponctuelle 28 % de la population des 15-19 ans s'enivre ponctuellement au moins une fois par mois (au moins une fois par semaine : 15 %).  
  
Avec 42 %, la prévalence la plus élevée d'une ivresse ponctuelle au moins une fois par mois concerne les 20-24 ans (23 % au moins une fois par semaine). Elle baisse ensuite régulièrement pour s'établir à un peu plus de 5 % chez les personnes âgées de plus de 74 ans (2 % au moins une fois par semaine).

### Résumé des types de consommation à risque

Définition de la consommation à risque : au moins un épisode d'ivresse ponctuelle par mois ou une consommation chronique à risque (voir supra) ou encore une combinaison des deux types de consommation.

- Prévalence de la consommation à risque et de la combinaison des deux comportements à risque (ivresse ponctuelle une fois par mois et consommation chronique à risque) 1 % de la population âgée de plus de 15 ans présente une consommation chronique à risque, sans toutefois connaître d'épisodes d'ivresse ponctuelle ; 17,8 % de la population connaît des épisodes d'ivresse ponctuelle, sans présenter une consommation chronique à risque et 3,1 % de la population cumule les deux types de consommation à risque. Au total, 22 % de la population âgée de plus de 15 ans présente au moins l'un des deux comportements à risque. La consommation à risque, donc au moins l'un des deux types de consommation, est la plus répandue en Suisse romande (31 % contre environ 19 % en Suisse alémanique et environ 18 % au Tessin).
- Différences sociodémographiques dans la consommation à risque et la combinaison des deux comportements à risque (ivresse ponctuelle une fois par mois et consommation chronique à risque) La consommation à risque et principalement l'ivresse ponctuelle augmentent avec le niveau de formation. Alors que l'un ou les deux types de consommation à risque concerne 17 % de la population ayant fréquenté uniquement l'école obligatoire, la proportion passe à pratiquement 27 % pour les diplômés d'une haute école. De la même manière, la consommation à risque concerne le plus souvent les personnes en apprentissage ou en formation et non celles qui exercent une activité professionnelle ou sont à la retraite. Cela s'explique vraisemblablement par le fait que ce sont précisément les jeunes et les jeunes adultes qui ont le plus souvent une consommation à risque et que ce sont eux qui sont le plus souvent encore en formation ou en apprentissage.

### Comparaison entre la consommation d'alcool en semaine et le week-end

- Habitudes de consommation en semaine et le week-end  
En semaine, la population suisse boit moins de la moitié de ce qu'elle consomme en fin de semaine (8 g d'alcool pur/jour contre 20 g/jour). 10-12 g d'alcool pur correspondent environ à un verre standard (p. ex. 3 dl de bière ou 1 dl de vin).
- Différences d'âge dans la consommation en semaine et le week-end  
L'écart entre la consommation en semaine et celle du week-end est considérable. Le week-end, les jours où ils boivent (jours de consommation), les jeunes de 15 à 24 ans consomment en moyenne 50 g d'alcool pur, soit près de 5 verres standard. Lorsqu'ils boivent en semaine, ils n'en consomment que 5 à 10 g (à peu près 1 verre standard). A cet âge, les jeunes ne consomment généralement de l'alcool qu'au rythme de 1 ou 2 jours par semaine, voire moins.

Au fil des ans, la consommation en semaine tend à rejoindre celle du week-end pour atteindre, à partir de l'âge de la retraite, environ 20-25 g les jours de consommation le week-end et 16-17 g les jours de consommation en semaine. Par contre, la consommation devient bien plus régulière. Pour simplifier : avec le temps, les épisodes d'ivresse ponctuelle du week-end font place à une consommation quotidienne de 1 à 2 verres d'alcool.

Tous groupes d'âge confondus, la consommation en semaine tend à baisser.

## 3. Consommation de tabac en Suisse en 2012

### 3.0 L'essentiel en bref

#### Tabagisme en Suisse en 2012

- Part de fumeurs/ses dans la population (15 ans et plus)
  - Total : 25.9 %
  - Fumeurs quotidiens: 18.9 %
  - Fumeurs occasionnels: 7.0 %
  - Hommes = 29.3 %
  - Femmes = 22.8 %
  - Suisse romande = 27.3 %
  - Suisse italienne = 24.2 %
  - Suisse alémanique = 25.6 %
  
- Part de fumeurs/ses entre 15 et 19 ans
  - Total = 24.5 %
  - Jeunes hommes = 26.7 %
  - Jeunes femmes = 22.1 %
  
- Autres différences socio-démographiques
  - Part de fumeurs quotidiens plus haute parmi les hommes ayant un niveau de formation peu élevé que parmi ceux avec une formation dite supérieur
  - Part de fumeurs (quotidiens et/ou occasionnels) plus élevée parmi les hommes ayant des activités s'éloignant des modèles d'activité masculins traditionnels (p.ex. travail à temps partiel, personne sans emploi, personne au foyer)
  - Peu de différences observées parmi les femmes.

#### Produits du tabac consommés en 2012

- Nombre moyen de cigarettes fumées quotidiennement
  - Fumeurs/ses quot.: 13.4 unités
  - Fumeurs/ses occas.: 1.8 unités
  
- Part de fumeurs/ses consommant un paquet de cigarettes ou plus par jour
  - Fumeurs/ses quot.: 29.5 %
  
- Part de fumeurs/ses de pipe à eau
  - Fum. quot.: 2.3 % (25.1 % chez les 15 à 19 ans)
  - Fum. occas.: 6.3 % (36.3 % chez les 15 à 19 ans)
  
- Part de la population consommant des produits du tabac sans fumée
  - 3.1 % (essentiellement du tabac à priser)

#### Désaccoutumance

- Part de fumeurs/ses planifiant d'arrêter de fumer dans les 6 mois à venir
  - Fumeurs/ses quot.: 33.5 %
  - Fumeurs/ses occas.: 29.2 %

## 5. Consommation de drogues illégales en Suisse en 2012

### 5.0 L'essentiel en bref en 2012

#### Consommation de cannabis

- Prévalence au cours de la vie 30 % de la population résidante suisse de 15 ans ou plus a consommé du cannabis au moins une fois dans sa vie (hommes : 35 % ; femmes : 24 %). Cela correspond à une hausse de 2 % par rapport à l'année précédente.
- Prévalence durant les 12 derniers mois 6,3 % de la population résidante suisse de 15 ans ou plus a consommé du cannabis au moins une fois durant les 12 derniers mois (hommes : 8,8 % ; femmes : 4,0 %). Cela correspond à une hausse de 1,2 % par rapport à l'année précédente (5,1 %). Cette hausse s'explique principalement par l'augmentation du nombre de consommateurs de cannabis en Suisse alémanique.
- Différences selon l'âge lors de la consommation de cannabis (durant les 12 derniers mois) Chez les 15-24 ans, 20 % environ ont consommé du cannabis au moins une fois durant les 12 derniers mois, Au-delà de cette tranche d'âge, les prévalences ne cessent de reculer. On observe une hausse en particulier dans les catégories d'âge les plus jeunes, de 17 % en 2011 à 21 % en 2012.
- Différences sociodémographiques lors de la consommation de cannabis (durant les 12 derniers mois) Le cannabis est consommé plus souvent dans les zones urbaines (prévalence de 7 %) que dans les zones rurales. La consommation de cannabis varie fortement selon le niveau de formation et le statut d'activité, la catégorie d'âge jouant un rôle important. Ainsi, les personnes en formation consomment du cannabis plus souvent que les personnes actives occupées ou les retraités, et les personnes n'ayant pas dépassé le stade de la scolarité obligatoire (9 %) plus souvent que les personnes diplômées de l'enseignement tertiaire (6 %). Il est vraisemblable que l'âge joue un rôle dans ces chiffres car les plus jeunes sont souvent encore en formation et ont donc un niveau de formation formelle inférieur à celui des plus âgés.

#### Consommation de cocaïne

- Prévalence au cours de la vie 3,5 % de la population résidante suisse de 15 ans ou plus a consommé de la cocaïne au moins une fois dans sa vie (hommes : 5 % ; femmes : 2 %). Cela correspond à une hausse de 0,5 % par rapport à l'année précédente, imputable en particulier aux hommes (4 % en 2011 contre 5 % en 2012).
- Prévalence durant les 12 derniers mois Comme l'année précédente, 0,4 % de la population résidante suisse de 15 ans ou plus a consommé de la cocaïne au moins une fois durant les 12 derniers mois (hommes : 0,5 % ; femmes : 0,3 %).

### **Consommation d'héroïne**

- Prévalence au cours de la vie 0,9 % de la population résidente suisse de 15 ans ou plus a consommé de l'héroïne au moins une fois dans sa vie (hommes : 1,6 % ; femmes : 0,3 %).

### **Consommation d'autres drogues**

- Prévalence durant les 12 derniers mois de la consommation d'autres drogues (c.-à-d. autres que le cannabis, l'héroïne et la cocaïne) Parmi les autres drogues, la population résidente suisse de 15 ans ou plus consomme le plus souvent du LSD (0.5 % de la population durant les 12 derniers mois) et de l'ecstasy (0.2 %).

## 6. Consommation de substances multiples en 2012

### 6.0 L'essentiel en bref

**Définitions utilisées dans le chapitre Consommation de substances multiples pour désigner une consommation à risque.**

- Consommation d'alcool à risque      Soit 20 g d'alcool pur par jour ou plus pour les femmes ou 40 g d'alcool pur par jour ou plus pour les hommes ou au moins un épisode d'ivresse par mois, c.-à-d. consommation de 4 verres standard ou plus pour les femmes ou 5 verres standard ou plus pour les hommes. Un verre standard contient environ 10-12 g d'alcool pur (ce qui équivaut à environ 3 dl de bière ou 1 dl de vin).
- Consommation élevée de tabac      Consommation quotidienne
- Consommation élevée de médicaments      Prise quotidienne ou quasi quotidienne d'au moins 1 médicament psychotrope (somnifères, calmants, analgésiques puissants ou psychostimulants)
- Consommation élevée de cannabis      Consommation au moins hebdomadaire
- Consommation élevée de drogues (sauf cannabis)      Consommation d'autres drogues (sauf cannabis) au moins 1 fois au cours des 12 derniers mois

#### **Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres substances**

- Consommation d'alcool à risque et consommation quotidienne de tabac      Les personnes qui ont une consommation d'alcool à risque sont plus souvent des fumeurs réguliers que les personnes qui ne présentent pas de consommation à risque. 18 % des 15-29 ans qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque fument quotidiennement, contre plus de 29 % pour les personnes présentant une consommation à risque.  
30-64 ans : 18.5 % contre 30.7 %  
65 ans et plus : 8.5 % contre 18.5 %  
Les différences par rapport à l'année précédente sont négligeables. Chez les 15 à 29 ans, les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque sont un peu plus souvent des fumeurs réguliers (2011 : 15 %) ; chez les personnes de plus de 64 ans, les consommateurs d'alcool à risque sont plus rarement des fumeurs réguliers (2011 : 24 %).
- Consommation d'alcool à risque et consommation élevée de cannabis      Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée de cannabis passe de 2,6 % pour les personnes qui n'ont pas une consommation d'alcool à risque à plus de 8 % pour celles qui en présentent une, soit 3 fois plus ; pour les 30-64 ans, la consommation passe de 0,4 % à 3,5 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative. Il n'y a guère de changements par rapport à l'année précédente.



- Consommation d'alcool à risque et consommation élevée d'autres drogues que le cannabis  
 Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée d'autres drogues que le cannabis passe de tout juste 2 % pour les personnes qui ne présentent pas une consommation d'alcool à risque à 6 % pour celles qui en présentent une. Pour les 30-64 ans, la consommation passe de 1 % à 3 %. Par rapport à l'année précédente, les consommateurs d'alcool à risque sont un peu moins souvent consommateurs d'autres drogues (baisse de 1 % ; âge : 15-64 ans). A plus de 64 ans, la consommation de drogues n'est plus significative.

### Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres substances

- Consommation quotidienne de tabac et consommation d'alcool à risque  
 Parmi les 15-29 ans, 28 % des non-fumeurs présentent une consommation d'alcool à risque, contre 50 % chez les fumeurs réguliers.  
 30-64 ans : 16 % contre 29 %  
 65 ans et plus : 11 % contre 23 %
- Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée de cannabis  
 Parmi les 15-29 ans, 2 % des non-fumeurs ont une consommation élevée de cannabis, contre 7 % chez les fumeurs réguliers et même 12 % chez les fumeurs occasionnels. Ces données sont restées stables par rapport à l'année précédente.  
 Dans les autres tranches d'âge, la consommation de cannabis n'est plus significative.
- Consommation quotidienne de tabac et consommation élevée d'autres drogues que le cannabis  
 Parmi les 15-29 ans, 1 % des non-fumeurs ont consommé d'autres drogues que le cannabis au moins une fois au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête, contre 7 % pour les fumeurs occasionnels et même 8 % pour les fumeurs réguliers de la même catégorie d'âge.  
 Dans les autres catégories d'âge, les fumeurs (réguliers ou occasionnels) consomment également plus souvent d'autres drogues que le cannabis que les non-fumeurs. Il n'existe pas vraiment de différences par rapport à l'année précédente.

### Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres substances en 2012

- Consommation de cannabis et consommation d'alcool à risque  
 Parmi les 15-29 ans, la consommation d'alcool à risque passe de 33 % pour les non-consommateurs de cannabis à 66 % pour les consommateurs occasionnels et à 67 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 19 %, 47 % et 71 %. Au-delà de 64 ans, la consommation de cannabis n'est plus significative.
- Consommation de cannabis et consommation régulière de tabac  
 Parmi les 15-29 ans, la consommation régulière de tabac passe de 18 % pour les non-consommateurs de cannabis à 66 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 34 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 20 %, 78 % et 51 %. Il n'existe pas vraiment de différences par rapport à l'année précédente.

- Consommation de cannabis et consommation élevée d'autres drogues  
Parmi les 15-29 ans, la consommation élevée de drogues autres que le cannabis passe de 1 % pour les non-consommateurs de cannabis à 30 % pour les consommateurs occasionnels et redescend à 14 % pour ceux qui ont une consommation élevée de cannabis. Pour les 30-64 ans, les valeurs correspondantes sont, respectivement, 1 %, 19 % et 4 %.

**Consommation de drogues autres que le cannabis et consommation élevée d'autres substances en 2012**

- Consommation d'autres drogues que le cannabis et consommation d'alcool à risque  
Parmi 15-29 ans, 67 % des consommateurs d'autres drogues sont des consommateurs d'alcool à risque, contre 35 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.  
30-64 ans : 50 % et 19,5 %.  
Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.
- Consommation d'autres drogues que le cannabis et consommation élevée de tabac  
Parmi les 15-29 ans, 55 % des consommateurs d'autres drogues sont des fumeurs réguliers, contre 20 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.  
30-64 ans : 45 % et 21 %  
Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.
- Consommation d'autres drogues et consommation élevée de cannabis  
Parmi les 15-29 ans, 20 % des consommateurs d'autres drogues ont une consommation élevée de cannabis, contre 4 % pour ceux qui ne consomment pas d'autres drogues.  
30-64 ans : 4 % et 1 %  
Les différences par rapport à l'année précédente ne sont pas significatives.

**Résumé**

- Prévalence  
29 % des personnes interrogées (hommes : 32 % ; femmes : 27 %) ont une consommation élevée de l'une des substances. 38 % d'entre elles (35 % l'année précédente) présentent 1 ou 2 types de consommation à risque (hommes : 42,5 % ; femmes 33 %) et 1 % trois types de consommation élevée ou davantage. Globalement, la consommation élevée de substances a augmenté aussi bien chez les femmes que chez les hommes. Cette tendance est principalement due à une hausse de la consommation d'alcool à risque.
- Age auquel la consommation élevée de substances est la plus fréquente  
Parmi les 20-24 ans, 16,5 % de la population présentent une consommation élevée de deux substances au moins. Dès 65 ans, le pourcentage de risque de consommation élevée de deux ou plusieurs substances diminue.